



Памятка для пациента

Памятка

Государственное бюджетное учреждение
Республики Башкортостан
Стоматологическая поликлиника № 6 г. Уфа

Рекомендации при ношении съёмных ортодонтических аппаратов.



Сохраняя улыбку!

Уважаемый пациент!

Что такое съемный ортодонтический аппарат?

Съемный ортодонтический аппарат (пластинка, каппа, трейнер и т.п.) – это специальное устройство, которое изготавливается индивидуально для вашего ребенка и используется для исправления прикуса, выравнивания зубов и/или закрепления результатов ортодонтического лечения.

Снимать и одевать аппарат необходимо строго по правилам, показанным врачом. В первое время возможен дискомфорт в полости рта, невнятная речь, обилие слюны и другие симптомы, которые проходят по мере адаптации к аппарату.



Для чего он нужен? Исправление прикуса: коррекция неправильного положения зубов и челюстей, выравнивание зубов, устранение скученности и поворотов зубов, удержание результатов лечения, предотвращение повторного смещения зубов после снятия брекетов, нормализация роста челюстей, стимуляция или сдерживание роста челюстей в правильном направлении, устранение вредных привычек, помощь в избавлении от сосания пальца или ротового дыхания.

Как часто нужно носить аппарат? Режим ношения аппарата определяется врачом-ортодонтом индивидуально для каждого ребенка и зависит от цели лечения.

- Полное ношение: аппарат носится практически круглосуточно, снимается только для чистки зубов и аппарата, а также во время еды (если это указано врачом).
- Ночное ношение: аппарат носится только во время сна.
- Частичное ношение: аппарат носится определенное количество часов в день, согласно рекомендациям врача.

Пластинку необходимо чистить утром и вечером зубной щеткой!



Если аппарат не во рту, он должен находиться в специальном контейнере

Не грызьте аппарат, не бросайте его и не подвергайте воздействию высоких температур.

Правила ношения аппарата:

- Строго соблюдайте рекомендации врача по времени ношения аппарата и уходу за ним. Регулярно посещайте ортодонта:
- Если аппарат вызывает дискомфорт или поврежден, не пытайтесь исправить его самостоятельно, обратитесь к врачу.

- Сообщайте врачу о проблемах: если у вас возникли какие-либо вопросы или проблемы, связанные с ношением аппарата, не стесняйтесь задавать их врачу.

Адаптация к аппарату: В первые дни ношения аппарата может ощущаться дискомфорт, повышенное слюноотделение или нарушение речи. Важно! Успех ортодонтического лечения с использованием съемных аппаратов зависит от строгого соблюдения рекомендаций врача и активного участия родителей.

Помните, что *регулярное ношение аппарата и правильный уход за ним – это ключ к красивой и здоровой улыбке вашего ребенка!* Поощряйте и поддерживайте ребенка в процессе лечения, отмечайте его успехи. Вместе мы поможем вашему ребенку обрести уверенность в себе и здоровую улыбку!



Прием несовершеннолетних пациентов проходит в присутствии родителей!