



Государственное бюджетное учреждение
Республики Башкортостан
Стоматологическая поликлиника № 6 г. Уфа

Памятка
для пациента

Рекомендации после лечения травмы зуба



Сохраняя улыбку!

Уважаемый пациент!

Эта памятка содержит рекомендации по уходу за зубами после лечения травмы зуба.

Соблюдение этих рекомендаций поможет вам избежать осложнений и ускорить заживление.

1. Болеутоляющие средства:

- Принимайте обезболивающие препараты, назначенные врачом, в строгом соответствии с инструкцией.
- **Не превышайте рекомендованную дозу!**
- Если боль не уменьшается или усиливается, **немедленно** обратитесь к врачу

2. Питание:

- В первые дни избегайте очень горячей, холодной, кислой и твёрдой пищи.
 - Отдавайте предпочтение мягкой, тёплой пище.
 - В течение 2-3 суток не рекомендуется употреблять продукты и напитки, содержащие красящие вещества (кофе, чай, свекла, морковь, кетчуп, красное вино, чернику и т.п)

3. Гигиена полости рта:

- Чистите зубы аккуратно, избегая травмированного участка.
- Используйте мягкую зубную щётку и щадящую технику чистки.

4. Образ жизни:

- Избегайте физических нагрузок в течение первых нескольких дней.

5. Контроль и визиты к врачу:

- Посетите стоматолога для контрольного осмотра и оценки заживления.
- Соблюдайте все рекомендации врача.

6. Обратите внимание на симптомы:

- Боль, отек, появление гноя, изменение цвета зуба или десны требуют немедленного обращения к врачу.

7. Дополнительные рекомендации:

- Не пытайтесь самостоятельно исправлять или трогать травмированный зуб.
- В случае повторных травм или ухудшения состояния – немедленно обратитесь к стоматологу.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ, БЕРЕГИТЕ ЗУБЫ!!