



Государственное бюджетное учреждение
Республики Башкортостан
Стоматологическая поликлиника № 6 г. Уфа

Рекомендации

ПАЦИЕНТУ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ЗУБА



Памятка

для пациента

Сохраняя улыбку!

Памятка при переломе зуба.

Причины перелома зуба:

- Травмы и механические повреждения — удары, падения, занятия спортом без защиты.
- Кариес и заболевания дёсен — кариес ослабляет зубы, делая их хрупкими, заболевания дёсен ослабляют зубы и корни.
- Неправильное использование зубов — открытие бутылок, разгрызание орехов или жевание льда могут повредить зубы.



Симптомы перелома зуба:

- Боль — острая, внезапная при травме, усиливается при надкусывании, особенно при вертикальных или корневых переломах.
- Чувствительность к температурным и химическим раздражителям — если перелом вскрывает дентин, зуб становится чувствительным к холодному, горячему, сладкому, кислому.
- Кровотечение — если затронута пульпа (особенно в коронковой части), возможно кровянистое отделяемое из полости зуба.
- Визуальный дефект — скол эмали, заметная трещина, неровная поверхность зуба.
- Подвижность фрагментов — при переломе корня или коронки может наблюдаться подвижность отломившейся части.
- Отёк и воспаление десны — при более глубоких или инфицированных переломах часто возникает локализованный отёк, покраснение слизистой.

Рекомендации по первой помощи при переломе зуба:

- Прополоскать рот тёплой водой — для удаления осколков и сгустков крови.
- Приложить холодный компресс к щеке — для уменьшения отёка и боли.

- При сильной боли — принять обезболивающее средство. Лекарства следует применять только по инструкции и при отсутствии противопоказаний.
- Если откололся фрагмент зуба, — попытаться его сохранить: поместить во влажную среду (молоко, слюна) и передать стоматологу. В некоторых случаях фрагмент может быть приклеен обратно.
- Избегать жевания на поврежденной стороне до консультации.

Нельзя делать: пытаться самостоятельно «вставить» зуб обратно, очищать сколы щёткой или перекисью, давать твёрдую пищу, откладывать визит к стоматологу больше чем на 24 часа.

Важно: Сразу обратиться к стоматологу после травмы.

Лечение зависит от типа перелома и степени повреждения зуба.

- Восстановление повреждённой части зуба пломбой;
- Установка коронки при значительных повреждениях;
- Удаление зуба (в крайних случаях, при глубоком переломе корня).



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ, БЕРЕГИТЕ ЗУБЫ!!