

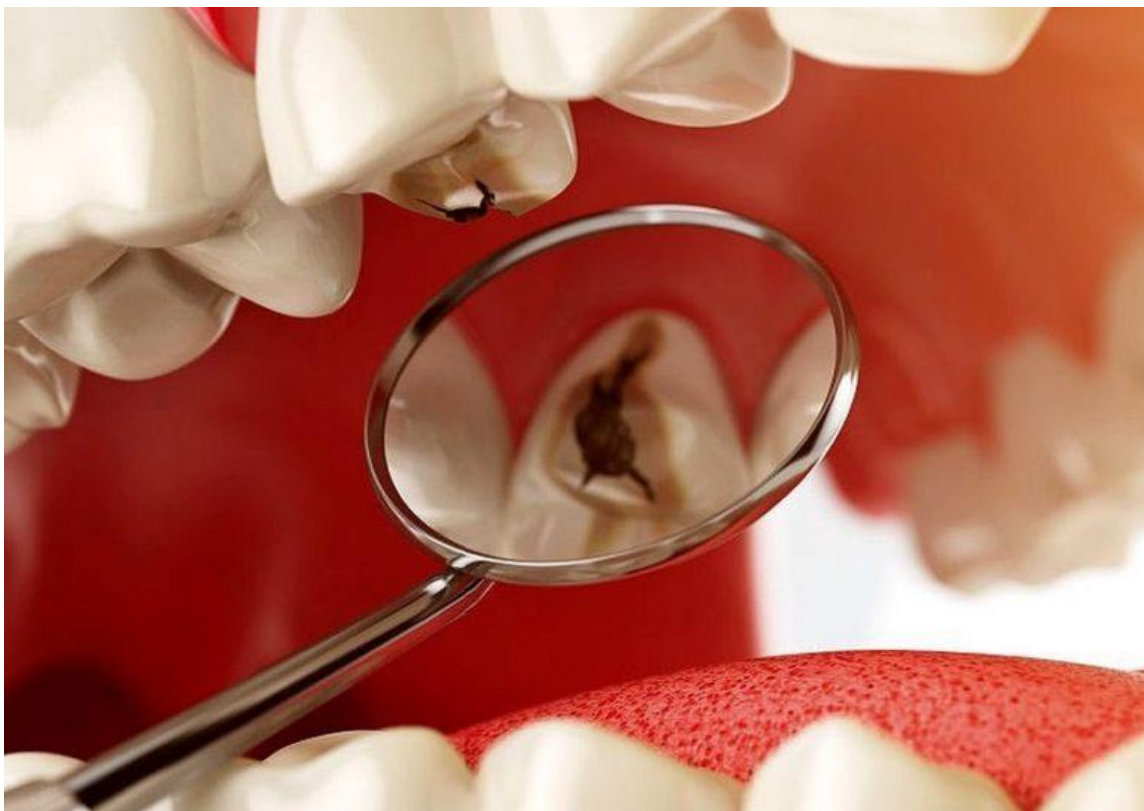


Государственное бюджетное учреждение Республики
Башкортостан Стоматологическая поликлиника № 6 г. Уфа

Рекомендации после лечения кариеса

Памятка

для пациента



Сохраняя улыбку!

Уважаемый пациент!

Эта памятка содержит рекомендации по уходу за полостью рта после лечения кариеса зуба.

Соблюдение этих рекомендаций поможет вам избежать осложнений.

I. Общие рекомендации:

- Запломбированные зубы требуют такого же ухода, как и естественные, то есть ежедневной двухразовой чистки. После приёма пищи нужно полоскать рот в целях устранения остатков пищи.
- Промежутки между зубами нужно прочищать при помощи зубных нитей (флоссов), но только по рекомендации врача и после обучения их применению.
- Если при чистке зубов наблюдается кровоточивость дёсен, то гигиенические процедуры прекращать не стоит. Если только кровоточивость наблюдается более 3-4 дней, то нужно проконсультироваться у врача.
- Когда закончится действие анестезии после процедуры, и окажется, что пломба мешает плотному смыканию зубов, то обязательно нужно повторно обратиться к стоматологу.
- После установки пломб из композитных материалов запрещён приём пищи с естественными и искусственными красителями во время первых пары суток после процедуры пломбирования зубов.

- После пломбирования в зубе может чувствоваться боль или чрезмерная чувствительность во время пережёвывания и приема пищи. Если эти симптомы не проходят более 2-х недель, то нужно отправиться к лечащему врачу.

- Если в зубе появляется резкая боль, то необходимо принять обезболивающие и известить об этом Вашего стоматолога через регистратуру поликлиники.

- Чтобы пломба и прилегающие к ней твёрдые ткани не откалывались, не нужно пережёвывать жёсткую пищу (сухари, орехи и тому подобное) или откусывать от больших кусков (к примеру, от цельного яблока).

- Стоматолога посещать нужно не менее одного раза в полгода (при необходимости чаще), тогда стоматолог сможет не только проводить профилактические осмотры, но и, к примеру, полировать пломбу, если она сделана из композитных материалов, это позволяет использовать её гораздо дольше.

- Если возникнет дискомфорт, которого быть не должно или который не пройдет в положенное время, позвоните к нам в поликлинику.

Контактная информация вашего врача: Телефон: 8(347) 276-90-23

