

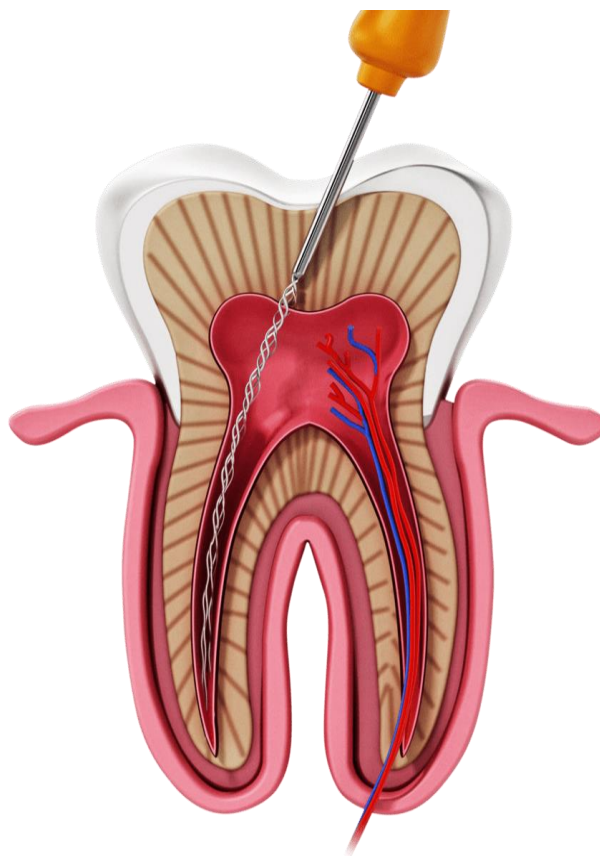
# Рекомендации

после

лечения

осложненных форм

кариеса (пульпита, периодонтита)



*Сохраняя улыбку!*

**Памятка**

**для пациента**



## **Уважаемый пациент!**

Эта памятка содержит рекомендации по уходу за полостью рта после лечения пульпита зуба.

Соблюдение этих рекомендаций поможет вам избежать осложнений.

### **Общие рекомендации:**

#### **1. Возможен дискомфорт после анестезии:**

- на верхней челюсти онемение может длиться в течении 1-2 часов, на нижней челюсти значительно дольше в течение 2 -4 часов, в зависимости от ваших анатомических особенностей. Постарайтесь в это время не принимать пищу, чтобы не повредить (прикусить) мягкие ткани щеки, языка, губ.
- после анестезии возможен : отёк мягких тканей, кровоизлияние в месте вкола. В данной ситуации рекомендуем приложить холод на 15 мин.
- снижение внимания.
- могут возникнуть отсроченные аллергические реакции на анестетик в виде отёка лица, языка, сыпи. Если после анестезии не полностью восстановилась чувствительность какой-либо области, то вы должны обязательно обратиться за помощью к врачу.

**2. После того, как действие анестезии закончилось, вы можете ощущать небольшую ноющую боль в зубе и дискомфорт при накусывании – это нормально, так как каналы зуба обрабатывались механическими инструментами и антисептическими растворами. Мы рекомендуем выпить 1 таблетку анальгетика или нестероидного противовоспалительного средства.**

**3. Временная пломба твердеет в течении 2 часов**, пожалуйста, не принимайте пищу в этот период. Она может крошиться, но не должна выпасть полностью. Внимательно посмотрите, если пломбы нет, то нужно как можно быстрее её поставить, так как от этого зависит прогноз и результат лечения этого зуба.

#### **4. Возможен дискомфорт после постановки пломбы:**

- пломба может мешать по прикусу, так как во время подгонки по прикусу вы были под действием анестезии и не могли до конца её чувствовать. Мы рекомендуем: записаться на подпиливание пломбы- это займёт не более 10 минут. **НЕ должно быть:** отёка, повышения температуры, сильной боли. В данных случаях мы рекомендуем обратиться сразу к врачу. Нельзя греть щеку в области больного зуба, полоскать спиртосодержащими растворами полость рта и принимать их внутрь, выковыривать временную пломбу. **НЕЛЬЗЯ:** ходить с временной пломбой более 7 дней, так как происходит нарушение герметизма временной пломбы, и микроорганизмы из полости рта проникают в каналы в результате чего, требуется повторная обработка каналов, и благоприятный прогноз лечения снижается. Так же под временной пломбой часто находятся тонкие стенки зуба, которые могут скалываться.

**Контактная информация вашего врача:** Телефон: 8(347) 276-90-23

