



УХОД ЗА КОНСТРУКЦИЯМИ НА ИМПЛАНТАТАХ

Правильный уход за ортопедическими конструкциями на имплантатах помогает предотвратить воспаление тканей вокруг имплантата (*мукозит, периимплантит*) и продлить срок службы самой конструкции.

Гигиена полости рта

1. Чистка зубов **2 раза в день** (утром и вечером) **не менее трех минут**. Особое внимание уделяйте границе между конструкцией и десной, опорным зубам под мостовидными протезами, пространству между зубами
2. Обязательное использование **ирригатора**, особенно в области **имплантатов** (струя воды под давлением выбивает остатки пищи даже из самых труднодоступных мест), **монопучковой щетки** и **зубной нити/флосстиков**.
3. Профессиональная гигиена полости рта **каждые 6 месяцев**

Рацион питания

1. Не откусывайте твёрдую пищу передними имплантатами
2. Избегайте разгрызания твёрдых предметов (орехи в скорлупе, лёд, семечки, ручки и т.п.), а также резких нагрузок на конструкцию (крупную пищу лучше разрезать на более мелкие кусочки)
3. Ограничьте липкие продукты (ириски, жевательные конфеты), чрезмерно твёрдую и вязкую пищу.
4. При наличии бруксизма (скрежетание зубами) обязательно используйте защитную капу, если она рекомендована врачом.

Когда стоит обратиться к врачу?

- появилась боль или пульсация в области имплантата
- кровоточивость, покраснение или отёк дёсен
- неприятный запах или привкус
- ощущение подвижности коронки или имплантата

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!