



## **УХОД ЗА СЪЁМНЫМИ КОНСТРУКЦИЯМИ**

Правильный уход за съёмными ортопедическими конструкциями помогает сохранить здоровье зубов и дёсен, а также продлить срок службы самой конструкции.

### **Ежедневно**

1. Снимайте протез после каждого приема пищи и промывайте под проточной водой;
2. 2 раза в день очищайте протез специальной щеткой для протезов с использованием неабразивных средств (гели, пасты для протезов);
3. Очищайте не только искусственные зубы, но и внутреннюю поверхность, прилегающую к слизистой.

### **Дополнительно**

1. В период адаптации начинайте с мягкой пищи, избегайте очень твёрдых и липких продуктов.
2. Жуйте медленно, равномерно распределяя нагрузку на обе стороны.
3. 1 раз в день используйте очищающие таблетки для протезов (замачивание по инструкции);
4. Перед сном протез рекомендуется снимать (если врач не дал иных указаний);
5. Храните протез в чистом контейнере (сухом или с раствором – по рекомендации врача);

### **Когда стоит обратиться к врачу?**

- появилась боль, натирание или воспаление в месте контакта десны с протезом;
- протез стал плохо фиксироваться;
- возник неприятный запах или трещины;
- протез сломался или деформировался.

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**