



Для пациента

Рекомендации после синус-лифтинга



Сохраняя улыбку!

Памятка

Уважаемый пациент!

Эта памятка содержит рекомендации по уходу за полостью рта после синус-лифтинга.

Соблюдение этих рекомендаций поможет вам избежать осложнений и ускорить заживление.

I. Общие рекомендации:

В течение 2-х часов после синус-лифтинга не принимать пищу.

1. Покой:

- В первые сутки после синус-лифтинга рекомендуется ограничить физические нагрузки и обеспечить покой.
- Избегайте наклонов, подъема тяжестей и других действий, которые могут повысить кровяное давление в области головы и шеи.

2. Холод:

- В течение первых 24-48 часов после синус-лифтинга прикладывайте холодные компрессы к щеке или губе в области оперативного вмешательства на 15-20 минут каждые 1-2 часа. Это поможет уменьшить отек и болезненные ощущения.

! Обязательно оборачивайте лед тканью, чтобы избежать обморожения кожи.

3. Болеутоляющие средства:

- Принимайте обезболивающие препараты, назначенные врачом, в строгом соответствии с инструкцией. **Не превышайте рекомендованную дозу!**
- Если боль не уменьшается или усиливается, **немедленно** обратитесь к врачу

4. Положение тела:

- В первые сутки после синус-лифтинга рекомендуется спать на высокой подушке, чтобы уменьшить отек.

5. Ограничения:

- Нельзя трогать рану руками или языком.
- Не курить и исключить алкоголь на время заживления раны!
- Желательно воздержаться от перелетов



II. Гигиена полости рта:

1. Полоскания:

- **ЗАПРЕЩЕНО** полоскать полость рта после синус-лифтинга!

2. Чистка зубов:

- С **завтрашнего дня** можно чистить зубы мягкой зубной щеткой, избегая области оперативного вмешательства в первые дни.

3. Ирригатор:

- Не используйте ирригатор в области раны до полного ее заживления

III. Питание:

4. Консистенция пищи:

- В первые дни после операции употребляйте мягкую, жидкую или полужидкую пищу (супы-пюре, йогурты, каши).

5. Температура пищи:

- Избегайте слишком горячей, холодной, острой, кислой и грубой пищи, так как она может раздражать рану.
- Еда должна быть теплой или комнатной температуры.

6. Пережевывание:

- Старайтесь жевать на противоположной стороне от места синус-лифтинга

7. Исключения:

- Исключите из рациона продукты, которые могут застревать в ране (семечки, орехи, попкорн).

IV. Возможные осложнения и что делать:

8. Кровотечение:

- Небольшое кровотечение из раны в первые часы после операции – это нормально.
- Если кровотечение усиливается, приложите стерильный марлевый тампон к ране и плотно прижмите его на 20-30 минут.

Если кровотечение не останавливается, немедленно обратитесь к врачу!

9. Отек:

- Отек мягких тканей в области синус-лифтинга – это обычное явление, которое достигает максимума на 2-3 день после операции.
- Продолжайте прикладывать холодные компрессы, чтобы уменьшить отек.
- Если отек усиливается и сопровождается болью и покраснением, немедленно обратитесь к врачу.

10. Инфекция:

- Признаками инфекции являются:
 - сильная боль,
 - покраснение,
 - отек,
 - выделение гноя из раны,
 - повышение температуры тела.



11. Разошелся шов:

- а. При расхождении швов нужно как можно скорее обратиться к хирургу.

V. Дополнительные рекомендации:

1. Большое значение имеет свободное дыхание через нос. Нос не должен быть заложен. Поэтому обязательно применение сосудосуживающих препаратов. Утренний туалет следует проводить с осторожностью, аккуратно удаляя отделяемое из носа ватным тампоном.
2. В течение 6 недель после операции необходимо исключить воздушные перелеты, так как это может привести к развитию серьезных осложнений.
3. Чихать нужно только с открытым ртом, нельзя надуть щеки, сморкаться, так как возможно смещение костного материала.
4. Нельзя пить через соломку.
5. Любые перегрузки запрещены. Нельзя наклоняться в течение 2 недель после операции. Если необходимо что-нибудь поднять – присядьте.

Важно!

- Если у вас возникли какие-либо вопросы или опасения, не стесняйтесь обращаться к своему лечащему врачу.
- Не занимайтесь самолечением!

Контактная информация вашего врача: Телефон: 8(347) 276-90-23



Анкетирование пациентов
по качеству обезболивания