



Для пациента

Рекомендации при альвеолите



Сохраняя улыбку!

Памятка

Уважаемый пациент!

Эта памятка содержит рекомендации по уходу за полостью рта при альвеолите.

Соблюдение этих рекомендаций поможет вам избежать осложнений и ускорить заживление.

I. Общие рекомендации:

1. Покой:

- При альвеолите рекомендуется ограничить физические нагрузки и обеспечить покой.
- Избегайте наклонов, подъема тяжестей и других действий, которые могут повысить кровяное давление в области головы и шеи.

2. Болеутоляющие средства:

- Принимайте обезболивающие препараты, назначенные врачом, в строгом соответствии с инструкцией. **Не превышайте рекомендованную дозу!**
- Если боль не уменьшается или усиливается, **немедленно** обратитесь к врачу

3. Ограничения:

- Нельзя трогать лунку удаленного зуба руками или языком.
- Не курить и исключить алкоголь на время заживления раны!



II. Гигиена полости рта:

1. Чистка зубов:

- Чистить зубы мягкой зубной щеткой, избегая области оперативного вмешательства.

2. Ирригатор:

- Не используйте ирригатор в области раны до полного ее заживления

III. Питание:

3. Консистенция пищи:

- Употребляйте мягкую, жидкую или полужидкую пищу (супы-пюре, йогурты, каши).

4. Температура пищи:

- Избегайте слишком горячей, холодной, острой, кислой и грубой пищи, так как она может раздражать рану.
- Еда должна быть теплой или комнатной температуры.

5. Пережевывание:

- Старайтесь жевать на противоположной стороне от места удаления зуба

6. Исключения:

- Исключите из рациона продукты, которые могут застревать в ране (семечки, орехи, попкорн).



Важно!

- Если у вас возникли какие-либо вопросы или опасения, не стесняйтесь обращаться к своему лечащему врачу.
- Не занимайтесь самолечением!

Контактная информация вашего врача: Телефон: 8(347) 276-90-23



Анкетирование пациентов
по качеству обезболивания