



Государственное бюджетное учреждение Республики
Башкортостан Стоматологическая поликлиника № 6 г. Уфа

Рекомендации

при

переломе челюсти



Сохраняя улыбку!

Памятка

для пациента

Уважаемый пациент!

Эта памятка содержит рекомендации при переломе челюсти.

Соблюдение этих рекомендаций поможет вам избежать осложнений и ускорить заживление.

1. НЕ ПАНИКУЙТЕ, НО ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО.

- Прекратите любую физическую активность. Не пытайтесь "прощупать" или "проверить" подвижность челюсти.
- Старайтесь не разговаривать и не двигать челюстью. По возможности зафиксируйте ее в удобном, слегка приоткрытом положении (можно подвязать платком или шарфом по подбородку, но не туго).

2. СРАЗУ СВЯЖИТЕСЬ С ВРАЧОМ ИЛИ ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ:

- Позвоните своему стоматологу-хирургу, который проводил удаление. Сообщите о симптомах.
- Если врач недоступен, **НЕМЕДЛЕННО** обратитесь:
- В челюстно-лицевое отделение (стационар) городской или областной больницы (идеальный вариант).
- В круглосуточную стоматологическую клинику с хирургическим отделением.
- Вызовите скорую помощь (103 или 112), четко описав ситуацию: "Подозрение на перелом челюсти после удаления зуба". Вас доставят в нужное профильное отделение.

3. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ДОМА САМОМУ СЕБЕ:

- Холод. Немедленно приложите холод (лед в полотенце, гипотермический пакет) к месту возможного перелома и отека на 15-20 минут с перерывами.
- Не ешьте и не пейте. Это может сместить отломки и усугубить ситуацию. Если очень хочется пить — маленькими глотками прохладной воды.
- Остановка кровотечения (если есть): Аккуратно прикусите стерильный марлевый тампон на область лунки. Не полощите рот!
- Поза. Держите голову приподнятой (сидя или полулежа).



4. ЧЕГО КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ:

- Не пытайтесь "вправить" челюсть самостоятельно.
- Не отказывайтесь от госпитализации, если ее предлагает врач. Перелом требует стационарного наблюдения.
- Не игнорируйте симптомы, надеясь, что "само пройдет".
- Не принимайте пищу до осмотра врача.
- Не грейте поврежденную область.

Важно!

- Если у вас возникли какие-либо вопросы или опасения, не стесняйтесь обращаться к своему лечащему врачу.
- Не занимайтесь самолечением!

Контактная информация вашего врача: Телефон: 8(347) 276-90-23



Анкетирование пациентов
по качеству обезболивания