



Для пациента

Памятка

Рекомендации при перфорации верхнечелюстной пазухи



Сохраняя улыбку!

Уважаемый пациент!

Эта памятка содержит рекомендации при перфорации верхнечелюстной пазухи.

Соблюдение этих рекомендаций поможет вам избежать осложнений и

1. НЕМЕДЛЕННЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПАЦИЕНТА (Если перфорация обнаружена или заподозрена):

1. НЕ ПАНИКОВАТЬ. При своевременной диагностике и правильном лечении это состояние успешно устраняется.
2. НЕ ТРОГАТЬ ЛУНКУ языком, пальцами, никакими предметами.
3. НЕ СМОРКАТЬСЯ! Это самое важное правило. Резкое повышение давления в пазухе при сморкании может загнать инфекцию изо рта в пазуху или увеличить размер перфорации.
4. Не чихать и не кашлять с закрытым ртом. Если нужно чихнуть, делайте это с открытым ртом, чтобы давление не создавалось в носоглотке и пазухах.
5. Не надувать щеки. Избегайте любых действий, создающих давление воздуха во рту.
6. Не курить. Курение нарушает заживление и способствует инфицированию.
7. Срочно связаться со своим стоматологом-хирургом или обратиться в клинику челюстно-лицевой хирургии. Чем раньше будет оказана квалифицированная помощь, тем ниже риск осложнений (синусита, хронического сообщения).

2. РЕКОМЕНДАЦИИ ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ УСТРАНЕНИЯ ПЕРФОРАЦИИ:

1. Абсолютный покой. Исключить физические нагрузки, наклоны, перелеты на самолете на 2-3 недели.
2. Гигиена.
 - Не чистить зубы в области операции первые несколько дней (по указанию врача).
 - Аккуратно полоскать антисептическим раствором (Хлоргексидин, Мирамистин) без активного бульканья — просто набрать в рот и подержать.
 - Чихать и кашлять только с открытым ртом.
 - Принимать пищу мягкую, не горячую, жевать на противоположной стороне. Избегать продуктов, которые могут попасть в рану (крошки, зерна).



3. Медикаментозная терапия. Строго соблюдать назначенный врачом курс:

- Антибиотики (для профилактики синусита).
- Сосудосуживающие капли в нос (для снятия отека и улучшения дренажа пазухи).
- Антигистаминные препараты (для уменьшения отека).
- Обезболивающие (при необходимости).

4. Наблюдение. Явиться на все назначенные врачом осмотры. Сообщать врачу о любых ухудшениях: усиление боли, повышение температуры, появление гнойного запаха или выделений из носа, чувство тяжести в пазухе.

3. ТРЕВОЖНЫЕ СИМПТОМЫ, ТРЕБУЮЩИЕ НЕМЕДЛЕННОГО ОБРАЩЕНИЯ К ВРАЧУ:

- Резкая пульсирующая боль в области пазухи и лба.
- Повышение температуры тела выше 38°C.
- Сильная головная боль, усиливающаяся при наклоне головы.
- Обильные гнойные выделения из носа с неприятным запахом.
- Выраженный отек щеки и подглазничной области.
- Ощущение, что симптомы простуды (заложенность, тяжесть) нарастают.

Важно!

- Если у вас возникли какие-либо вопросы или опасения, не стесняйтесь обращаться к своему лечащему врачу.
- Не занимайтесь самолечением!

Контактная информация вашего врача: Телефон: 8(347) 276-90-23



Анкетирование пациентов
по качеству обезболивания